

Nutrition: conférence et informations cursus le SAMEDI 03 NOVEMBRE

Beaucoup s'interrogent actuellement sur les meilleurs choix concernant notre alimentation « santé ».

La multitude de sources d'informations véhiculées, les scandales alimentaires, les films documentaires, les maladies dites de civilisation en croissance? Tous ces éléments renforcent encore les questionnements, voire sont susceptibles de générer des troubles du comportement alimentaire. Comment s'y retrouver ?

Sabine Lewkowicz conseillère en alimentation et enseignante HPF, nous propose une conférence pour retrouver quelques principes fondamentaux appuyés sur les études récentes. Equilibrer ses repas, choisir ses aliments, décoder les étiquettes.

Cette présentation a lieu le SAMEDI 03 NOVEMBRE de 09h.30 à 12h.30 dans nos locaux au 45 A, rue de Lausanne - 1201 Genève.

Nombre de places limité. Inscription obligatoire.

Pour vous y inscrire, cliquez [ici](#) !

ATTENTION: MAXIMUM 6 PERSONNES