



HP-Formation

FORMATION PROFESSIONNELLE

Personnelle et Continue

## Diplôme en Aromathérapie



Nutrithérapie

Aromathérapie

Drainage Lymphatique

Réflexologie Plantaire

Ecole Professionnelle en Massages et Naturopathie

Institut Spécialisé en Relations Humaines

**HP-Formation**

45 A, rue de Lausanne

1201 GENEVE

**Téléphones**

0041 022-700 04 24

0041 022 840 40 56

**Internet**

[www.hp-formation.ch](http://www.hp-formation.ch)

e-mail : [info@hp-formation.ch](mailto:info@hp-formation.ch)

**Notre devise depuis 1990 :**  
**une Formation Sérieuse pour des Soins de Qualité**

# Sommaire

Informations sur l'École	4
Informations générales	5
Concept pédagogique	6
<b>Diplôme en Aromathérapie</b>	<b>7</b>
Certificat en Aromathérapie	8
Cours académiques de 1 <sup>er</sup> cycle	9
Cours méthodologiques de 2 <sup>ème</sup> cycle	10
Cours académiques de 3 <sup>ème</sup> cycle	11
Formation en Naturopathie	12
Conditions contractuelles (extraits)	13
Autres avantages HP-Formation	14

# Informations sur l'Ecole

L'Ecole HP-Formation est née à Genève en 1990. Elle est spécialisée dans l'enseignement des Thérapies Manuelles et de la Naturopathie. L'Ecole est domiciliée à Genève – Les Acacias très proche des transports publics. Elle dispose de quatre salles de cours allant de 30 à 60 m<sup>2</sup>, un cabinet, deux bureaux, une cafétéria et une salle d'attente.

Elle est reconnue par :

- l'ASCA (Fondation pour la reconnaissance et le développement des thérapies alternatives et complémentaires)



Organisation des Médecines Naturelles et Sanitaires  
(**OMNS**)



Association des Praticiens en Thérapies  
Naturelles (**APT**N)

- **HP-Formation est au bénéfice du label EduQua, certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue**



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Tous les cursus sont organisés en niveaux d'approfondissement et de complexité croissants. Chaque cursus aboutit à l'**obtention d'un diplôme HPF**. Les cours peuvent être suivis à plein temps ou temps partiel.

La formation en Aromathérapie MCO consiste en l'articulation de connaissances Théoriques, Pratiques, Comportementales et Cliniques où l'accent est résolument mis sur les spécificités de la l'aromathérapie.

# Informations générales

## Admission

- Adultes et jeunes adultes dès 25 ans
- Avoir eu un entretien d'orientation
- Présentation du dossier de candidature
- Parler et comprendre correctement le français

## Titres obtenus

- Diplôme de praticien(ne) en Aromathérapie MCO
- Certificat en Aromathérapie MCO
- Certificat de fin de formation 1<sup>er</sup> cycle ASCA

## Modalités d'obtention du titre

- Présence assidue : moins de 10% de taux d'absence
- Obtenir une moyenne de 4,2 sur 6 aux examens théoriques
- Réussir les examens pratiques : min. 4,2 sur 6

## Equivalences

- Il est possible d'obtenir des équivalences pour des cours déjà acquis en d'autres lieux

## Durée de la formation

- Diplôme en Aromathérapie: 381 heures
- Certificat de 1<sup>re</sup> cycle ASCA: 170 heures
- Certificat en Aromathérapie: 150 heures

## Prix de la formation

- |  |            |            |
|--|------------|------------|
|  | Tarif Mini | Tarif Maxi |
| • Certificat ASCA 1 <sup>er</sup> cycle: | FS 3.227.- | FS 4.420.- |
| • Certificat Aromathérapie:              | FS 2.847.- | FS 3.900.- |
| • Diplôme en Aromathérapie:              | FS 7.231.- | FS 9.906.- |

**Le tarif minimum suppose une inscription d'au moins 3 mois avant  
le début des cours !**

# Concept pédagogique

## Objectifs de formation

---

- Sur le plan **éducatif** : l'aromathérapeute est un conseiller compétent en hygiène de vie, nutrition saine et prévention de la santé
- Sur le plan **préventif** : l'aromathérapeute évalue les facteurs de risque, propose des cures de détoxination et de revitalisation
- Sur le plan **thérapeutique** : l'aromathérapeute apporte un soutien actif à l'aide des outils acquis et cherche une solution aux problèmes posés

## Appropriation des Savoirs

---

- Connaissances **scientifiques** : anatomie, physiologie, pathologies
- Compétences **relationnelles** : éthique, psychosomatique, relation d'aide
- Compétences **méthodologiques** : aromathérapie, préparation des huiles
- Compétences **naturopathiques** : conseil en aromathérapie et applications des bio-thérapies

## Mode d'organisation

---

- Formation modulable en fonction des possibilités de l'étudiant
- Reconnaissance dès le premier niveau de formation
- Articulation harmonieuse entre cours théoriques et pratiques
- Mode d'organisation en semaine
- Selon les cas, possibilité de suivre certains cours du programme en week-end et/ou soir

## Autres cursus spécialisés

---

- Diplôme en Massage Thérapeutique : 650 heures
- Diplôme en Nutrithérapie MCO : 660 heures
- Diplôme en Massage Classique : 400 heures
- Diplôme en Réflexologie : 358 heures
- Diplôme en Drainage (DLM) : 358 heures
  
- Attestations de Formations Continues : dès 06 heures

# Diplôme Aromathérapie

381 heures

**PRE-REQUIS : envie de s'investir dans un cursus de haut niveau**

## **Cours de 1<sup>er</sup> cycle ASCA 170 heures**

---

Anatomie structurelle	43 heures
Physiopathologies	77 heures
Anamnèses et Diagnostics	20 heures
Hygiène et Premiers Secours	06 heures
Psychosomatique	12 heures
Philosophie de la santé	12 heures

## **Cours de 2<sup>ème</sup> cycle ASCA - Aromathérapie 150 heures**

---

Préparation des Huiles de massage	18 heures
Aromathérapie 1	42 heures
Aromathérapie pratique	66 heures
Consultation en aromathérapie	24 heures

## **Cours de 3<sup>ème</sup> cycle ASCA 61 heures**

---

Ethique professionnelle	06 heures
Notions de biochimie	18 heures
Pharmacologie	12 heures
Relation d'aide	25 heures

# Certificat en Aromathérapie

150 heures

**PRE-REQUIS : maîtrise de l'anatomie, physiologie, pathologies**

## Cours de 2<sup>ème</sup> cycle ASCA - Aromathérapie 150 heures

Préparation des Huiles de massage	18 heures
Aromathérapie 1	42 heures
Aromathérapie pratique	66 heures
Consultation en aromathérapie	24 heures





## **Physiopathologies** **77 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- S'exprimer sur les principales maladies de tous les systèmes organiques et décrire le mécanisme de cancérisation d'une cellule.

## **Anatomie structurelle** **43 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Décrire les tissus du corps humain. Connaître le nom et l'emplacement de tous les os du corps humain. Nommer les muscles principaux, connaître leur origine, insertion et mouvement. Citer et localiser les organes du système digestif. Décrire la structure et le rôle du système nerveux central et périphérique.

## **Anamnèses et Diagnostics** **20 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Collecter les informations d'ordre général, en saisissant l'importance de chaque information. Structurer une anamnèse correspondant aux techniques pratiquées.

## **Psychosomatique** **12 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Se rendre compte du fonctionnement interdépendant du corps et du psychisme en tant que résultat de son évolution.

## **Hygiène et Premiers secours** **06 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Décrire les bases de l'hygiène. Reconnaître les conséquences d'une bactérie manu portée. Assumer une conduite adéquate devant les défaillances circulatoires et les pertes de conscience.

## **Histoire et philosophie de la santé** **12 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Expliquer sa propre conception de la santé holistique. Décrire les différents aspects de la santé. Décrire les modèles et les principes de la santé

# Cours méthodologiques 2<sup>ème</sup> cycle 150 heures

## **Préparation des Huiles 18 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Comparer les différentes bases pour constituer une préparation magistrale
- Identifier les huiles essentielles en fonction du besoin du patient
- Calculer les proportions nécessaires à la fabrication d'un mélange
- Décrire les indications et contre-indications des huiles et de ses dérivés.

## **Aromathérapie 1 42 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Expliquer les interactions et principes chimiques des produits utilisés
- Lister les plantes dont l'action est puissante voire dangereuse
- Choisir le produit le plus adapté à certains cas précis.

## **Aromathérapie pratique 66 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Faire une présentation et claire des cas rencontrés
- Présenter les pathologies du patient et le traitement adopté
- Définir les changements et amélioration à la fin du traitement
- Prendre en considération les avis des autres élèves, partager, argumenter, et intégrer toute remarque dans une recherche plus approfondie du traitement.

## **Consultation en cabinet 24 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Se projeter en tant que thérapeute et de se mettre en situation réelle
- Démontrer son savoir faire : mener un interrogatoire, observer et analyser la plainte du consultant.

## **Notions de biochimie 18 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Citer les principales catégories de molécules. Expliquer leur composition. Décrire la manière dont elles interviennent dans la constitution des cellules.

## **Pharmacologie 12 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Enumérer et décrire les grandes classes d'anti-inflammatoires.

## **Ethique professionnelle 12 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Définir les qualités d'une attitude professionnelle éthiquement correcte.

## **Relation d'aide 25 heures**

A la fin de cette unité, le participant sera capable de :

- Etablir une relation respectueuse avec un client depuis la prise de contact jusqu'à la fin du traitement. Aider le client à établir un objectif de traitement et l'encourager à l'atteindre.

# Formation en Naturopathie

Le cursus pour l'obtention du Diplôme en Aroma-Phytothérapie constitue une des pièces maîtresses obligatoires pour toute formation en Naturopathie. Celle-ci consiste en l'acquisition progressive ou simultanée des diverses matières composant le programme, soit :

**Cycle 1 : Connaissances médicales de base 170 heures**

**Cycle 2 : Méthodes de soin prescriptives 768 heures**

Aromathérapie : 150 heures

Phytothérapie : 300 heures

Nutrition MCO : 318 heures

**Cycle 2 : Méthodes de soin manuelles 175 heures**

Réflexologie plantaire : 175 heures

ou Drainage lymphatique : 175 heures

**Cycle 3 : Cours d'approfondissement 300 heures**

Durée totale de la formation en Naturopathie : 1.413 heures

**Ce cursus est pleinement reconnu ASCA.**

Il est raisonnable d'envisager de 4 à 5 ans pour accomplir la formation complète.

De nombreux cours **FACULTATIFS** peuvent enrichir et élargir les connaissances et les outils d'intervention des praticien(ne)s. Ces cours sont proposés tout le long de l'année. Ils sont ouverts à un public plus large et font l'objet d'une tarification spécifique.

# Conditions contractuelles (extraits)

Les informations qui suivent sont purement indicatives. Seuls les documents finaux seront déterminants.

## Ecolages

- L'écolage inclut les frais de cours, les moyens d'enseignement réalisés par les professeurs, le soutien pédagogique décidé par la direction, les rattrapages de cours pouvant être réalisés sur d'autres planifications et l'utilisation des locaux de l'école à des fins d'exercice personnel. **Les moyens d'enseignement issus du commerce, les vêtements de travail, trousse personnelle de premiers secours, linges et couvertures personnelles et produits consommables sont à la charge des élèves.**
- La taxe d'inscription est déduite du prix global de formation mais n'est pas remboursable en cas de désistement.
- Le montant indiqué sur la première facture est à verser dès l'acceptation du dossier et avant le début des cours.
- Les examens pratiques passés en dehors des dates prévues sont soumis à une taxe forfaitaire.

## Reports et annulation

- HP-Formation se réserve le droit d'annuler ou de retarder une inscription si le nombre d'élèves devait s'avérer trop restreint. Dans ce cas, les sommes versées seront remboursées ou reportées sur d'autres cours.
- Après le début des cours, aucun désistement n'est admis.
- En cas de maladie ou accident **GRAVES** et sur présentation d'un certificat médical, l'inscription sera reportée à une date ultérieure. Si le participant refuse le report sans frais de sa formation, une indemnité équivalente au 80% du montant global reste acquise à l'Ecole. **Les cas de maternité ne sont pas considérés comme « maladie ».** Les annulations unilatérales ne sont pas admises.

## Reconnaisances

- **Une procédure d'agrégation n'est pas automatique.** Elle relève d'un choix personnel du praticien. Il lui appartient de justifier de l'adéquation de sa formation aux critères de qualité exigés par les divers Registres et Associations.

# Autres avantages HP-Formation

L'avantage majeur de notre système réside en la possibilité d'adapter le rythme et la durée de la Formation aux motivations de chaque participant(e). En effet, il est tout à fait possible de ne suivre qu'un seul cours du programme (**Cours à la Carte**), un seul Module (**Formation Partielle**) ou un cursus de Formation en entier (**Formation Complète**). En respectant les différents niveaux hiérarchiques, il est possible de s'inscrire ou de se réinscrire au fur et à mesure de l'évolution des motivations, du temps disponible et des moyens financiers. Mais aussi :

- Articulation des matières permettant une intégration progressive
- **Possibilité de bénéficier du chèque annuel de formation offert par le Canton de Genève à ses contribuables**
- Des formateurs et formatrices compétents au bénéfice d'une formation spécifique
- Une formation continue offrant une large palette de cours dans le domaine choisi
- Cours en journée à Genève et/ou en week-end
- Des locaux adéquats comprenant des appareils modernes d'enseignement
- Calcul des finances en dessous de la concurrence
- **Inscription globales et/ou collectives toujours plus avantageuses**
- Effectifs de classes permettant un travail en profondeur
- Selon les matières, début des cours deux fois par année : printemps et automne
  
- Et beaucoup d'autres choses encore ...

## **Avertissement**

Les cours et formations dispensés dans l'Ecole ne donnent droit à aucun titre reconnu dans le domaine des professions de la santé. Les dispositions de la Loi sur la santé K 1 03 du 07 avril 2006 demeurent réservées.

**Toute personne désirant exercer d'une manière indépendante est tenue de s'inscrire auprès des services du médecin cantonal.**

HP-Formation ne garantit pas une éventuelle agrégation par les assureurs et leurs partenaires et/ou les associations professionnelles de la branche.

HP-Formation met à votre disposition les brochures :

- Naturopathie et Nutrithérapie
- Massothérapie
- Formation continue – Cours à la carte

Visitez notre site :  
[www.hp-formation.ch](http://www.hp-formation.ch)